

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

GENETICS ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: Η ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Αθήνα, 31 Μαΐου 2023 - Στο πλαίσιο του 31ου Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής, που διοργανώθηκε από την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρία (ΕΨΕ) στη Ρόδο 25-28/05/2023, πραγματοποιήθηκε δορυφορικό συμπόσιο αφιερωμένο στο ρόλο της Προσωποποιημένης Ιατρικής και πιο ειδικά της Φαρμακογενετικής στην Υγεία. Στο συμπόσιο με τίτλο **“Φαρμακογενετική και Ιατρική Ακρίβειας - Εξατομικεύοντας τη θεραπεία στη Ψυχική Υγεία”** προέδρευσε ο καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ και Πρόεδρος της ΕΨΕ Δρ. Β. Μποζίκας ενώ ομιλητές ήταν ο Ν. Παναγιώτου, Γενετιστής, Επιστημονικός Διευθυντής iDNA Laboratories, ο Δ. Ρούκας, Ψυχίατρος και Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρίας Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας (ΕΛΕΨΥ) και ο Ν. Γκούβας, Ψυχίατρος, και Πρόεδρος Κλάδου Πληροφορικής & Καινοτόμων Τεχνολογιών ΕΨΕ.

Ειδική αναφορά έγινε στον αυξανόμενο ρυθμό της Κατάθλιψης, μία από τις συνέπειες της πανδημίας. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ έως το 2030, τα προβλήματα ψυχικής υγείας (ιδιαίτερα η κατάθλιψη) θα είναι η κύρια αιτία νοσηρότητας παγκοσμίως. Σήμερα, 350 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως υποφέρουν από κατάθλιψη ενώ στην Ελλάδα εκτιμάται ότι πάσχουν περισσότεροι από 600.000 συμπολίτες μας. Παρά το γεγονός ότι υπάρχει πληθώρα αντικαταθλιπτικών φαρμάκων, το 1/3 των ασθενών δεν ανταποκρίνεται στην αρχική θεραπεία, συχνά παρουσιάζουν παρενέργειες με αποτέλεσμα διαδοχικές δοκιμές φαρμακευτικών αγωγών. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι τα γονίδια του κάθε ανθρώπου μεταβολίζουν διαφορετικά το κάθε φάρμακο. Σήμερα, μία απλή φαρμακογενετική εξέταση με σάλιο μπορεί να δώσει στον θεράποντα ιατρό την γνώση σε γονιδιακό επίπεδο που απαιτείται, ώστε να επιλέξει για τον κάθε ασθενή του την πιο κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή. Το αποτέλεσμα είναι η γρηγορότερη ύφεση των συμπτωμάτων & η μείωση των παρενεργειών της θεραπείας και αυτό ακριβώς είναι που αυξάνει τη συμμόρφωση στη προτεινόμενη θεραπεία και την αποτελεσματικότητα σε σχέση με την ύφεση της συμπτωματολογίας. Ειδικότερα για τους ασθενείς που παρουσιάζουν **κατάθλιψη ανθεκτική** στη θεραπεία, η ανάγκη για γενετικά καθοδηγούμενη φαρμακευτική επιλογή είναι κεφαλαιώδους σημασίας με θετικές επιπτώσεις στην εξέλιξη της υγείας του ίδιου του ασθενή, του περιβάλλοντός του αλλά και του Συστήματος Υγείας.

Η φαρμακογενετική εξέταση **iDNA PGx CNS**, προϊόν έρευνας και ανάπτυξης της Ελληνικής εταιρείας iDNA Laboratories αναλύει την αλληλεπίδραση των γονιδίων του κάθε ασθενή με τα 30 κυριότερα φάρμακα του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος και αποτελεί ένα σημαντικό εργαλείο στα χέρια του ειδικού γιατρού στο έργο του ειδικά για την αντιμετώπιση της Ανθεκτικής Κατάθλιψης. Είναι το μόνο πιστοποιημένο *in vitro* diagnostic με CE mark το οποίο μάλιστα έλαβε πρόσφατα **έγκριση συνταγογράφησης** από τις Ελληνικές Αρχές.

Το iDNA PGx CNS χρησιμοποιείται ήδη ευρέως από την ιατρική κοινότητα και περισσότεροι από 3.000 ασθενείς έχουν λάβει τα οφέλη του στην αντιμετώπιση της πάθησής τους. Με την έγκριση της συνταγογράφησης, το iDNA PGx CNS αναμένεται να βοηθήσει σημαντικά στη εύρεση αποτελεσματικής θεραπείας των ψυχικών ασθενειών και να συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής ιδιαίτερα των ασθενών με ανθεκτική κατάθλιψη. Δεν πρέπει να παραληφθεί το ενδεχόμενο των αυτοκτονιών λόγω σοβαρής κατάθλιψης. Εκτιμάται ότι θα υπάρξουν **638 λιγότεροι θάνατοι από αυτοκτονία ασθενών** στην πενταετία λόγω εύρεσης αποτελεσματικής θεραπείας με την χρήση της φαρμακογενετικής αυτής εξέτασης.

Για την iDNA Laboratories

Σήμερα, είναι επιστημονικά αποδεκτό ότι τα γενετικά δεδομένα και η προηγμένη τεχνολογία έχουν τη δύναμη να βελτιώσουν την υγεία-σε επίπεδο πρόληψης όσο και θεραπείας- να ωφελήσουν την ποιότητα ζωής και να μειώσουν το κόστος των υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης. Με τον εντοπισμό των παραγόντων που προδιαθέτουν ένα άτομο σε μια συγκεκριμένη ασθένεια και των μοριακών μηχανισμών που προκαλούν την πάθηση, οι στρατηγικές θεραπείας και πρόληψης μπορούν να προσαρμοστούν για κάθε άτομο.

Η iDNA Laboratories είναι ελληνική επιστημονική εταιρία γενετικής η οποία δραστηριοποιείται στον τομέα της Ιατρικής Ακριβείας με στόχο την εξατομικευμένη φροντίδα της υγείας. Αναπτύσσει και παρέχει προϊόντα γενετικών αναλύσεων στον τομέα των Ιατρικών Γενετικών αναλύσεων και Γενετικών αναλύσεων Ευζωίας. Παρέχει in-vitro διαγνωστικά ιατροτεχνολογικά προϊόντα υψηλής ποιότητας που συμβάλλουν σημαντικά στη βελτίωση της υγείας.

Στόχος της εταιρείας είναι μέσω της νέας, αξιόπιστης και εύκολης ανάλυσης του DNA να είναι αρωγός των επαγγελματιών Υγείας και των τελικών χρηστών προσφέροντας εξατομικευμένες γενετικές πληροφορίες για καλύτερη υγεία. Η υψηλή τεχνογνωσία, και το άριστα καταρτισμένο επιστημονικό προσωπικό σε συνδυασμό με την μοναδική πλατφόρμα βιοπληροφορικής ανάλυσης και των εφαρμογών τεχνητής νοημοσύνης, δίνουν την δυνατότητα στην εταιρεία να παρέχει αυτήν την υπηρεσία στους χρήστες, αξιόπιστα και σε προσιτό κόστος.

- Η εταιρεία είναι μία από τις ελάχιστες εταιρίες της ΕΕ που έχουν πιστοποιημένα προϊόντα IVD (in vitro διαγνωστικές ιατρικές συσκευές) με σήμα CE.
- Το τμήμα Έρευνας & Ανάπτυξης, μέσα από εξειδικευμένη επιστημονική τεχνογνωσία και εργαστηριακό εξοπλισμό τελευταίας γενιάς, παρέχει υπηρεσίες με εφαρμογές στη φαρμακογενετική, στον κλάδο ψυχικής υγείας, στην πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων, στη διατροφογενετική και στην αθληγενετική. Έχει συνεργασία με ένα σημαντικό δίκτυο Πανεπιστημίων, Ερευνητικών Ιδρυμάτων στην Ελλάδα και διεθνώς..
- Το εργαστήριο της έχει άδεια λειτουργίας διαγνωστικού κέντρου. Αξιοποιεί σημαντικά κλινικά, μοριακά και γενετικά ευρήματα σε συνδυασμό με τη βιοπληροφορική με στόχο την πρακτική εφαρμογή τους στα πλαίσια της εξατομικευμένης ιατρικής περίθαλψης.
- Χρησιμοποιεί αυστηρά πρωτόκολλα ασφαλείας για την διασφάλιση της προστασίας των προσωπικών δεδομένων έχοντας πιστοποιηθεί με ISO 27001:2013 (Διαχείριση και Ασφάλεια της Πληροφορίας).
- Ακολουθεί Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας που επιτρέπει τον έλεγχο όλων των διαδικασιών της εταιρείας και έχει πιστοποιηθεί με ISO 13485: 2016
- Επενδύει στην προσέλκυση καταρτισμένων επιστημόνων και εξειδικευμένων Μοριακών Βιολόγων & Γενετιστών για τη λειτουργία των πιστοποιημένων εργαστηρίων της.
- Έχει αναπτύξει και χρησιμοποιεί ιδιόκτητη πλατφόρμα βιοπληροφορικής ανάλυσης και εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης, που αναλύει και συνδυάζει τα εργαστηριακά δεδομένα με όλες τις υπάρχουσες διεθνείς επιστημονικές βάσεις δεδομένων, προσφέροντας έτσι αξιόπιστη εξατομικευμένη γενετική ανάλυση.
- Έχει αναπτύξει την ηλεκτρονική πλατφόρμα myEMR, η οποία αποτελεί καινοτομία για τη χώρα μας καθώς ο ασθενής/ενδιαφερόμενος και ο γιατρός έχουν πρόσβαση στο ιστορικό και στα αποτελέσματα των γενετικών αναλύσεων που έχουν πραγματοποιηθεί.
- Παρέχει εκπαίδευση και προσωποποιημένη συμβουλευτική ανάλυση τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και στους ιδιώτες.

Για την Ιατρική Ακριβείας

- Η Ιατρική Ακριβείας αποτελεί τη νέα προσέγγιση για την πρόληψη, τη διάγνωση και τη θεραπεία ασθενειών. Λαμβάνει υπόψη τις γενετικές πληροφορίες, το περιβάλλον και τον τρόπο ζωής του κάθε ασθενούς για να καθορίσει συγκεκριμένες στρατηγικές θεραπείας με βάση τους παράγοντες αυτούς. Προσδιορίζοντας τους παράγοντες που προδιαθέτουν ένα άτομο σε μια συγκεκριμένη ασθένεια και τους μοριακούς μηχανισμούς που προκαλούν την πάθηση, οι στρατηγικές θεραπείας και πρόληψης μπορούν να προσαρμοστούν και να εξατομικευτούν σε κάθε άτομο.
- Σήμερα, είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι τα γενετικά δεδομένα και η προηγμένη τεχνολογία έχουν τη δύναμη να **βελτιώσουν την υγεία**, να ωφελήσουν την **ποιότητα ζωής** και να μειώσουν το **κόστος των υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης**.
- Ως εκ τούτου, η **παγκόσμια ανάγκη είναι για εξατομικευμένη σωστή γνώση, στον σωστό πελάτη, για τις σωστές επιλογές τρόπου ζωής**. Στόχος μας είναι μέσω καινοτόμων, αξιόπιστων και εύκολων στη διαχείριση αναλύσεων DNA, να βοηθήσουμε τους επαγγελματίες υγείας και τους ενδιαφερόμενους να μαθαίνουν και να κατανοούν σωστά τις εξατομικευμένες γενετικές πληροφορίες και να τις αξιοποιούν για καλύτερη υγεία και σε προσιτό κόστος.